

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.



Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Труфанова Н.Н.

М.П.



МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 04 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 7						
ЗАВТРАК							
210М/22К	Омлет натуральный с зеленым горошком	200	77,38	9,48	8,17	38,26	206,30
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	ИТОГО за завтрак		86,45	11,95	10,01	60,56	320,30
ОБЕД							
128М	Картофельное пюре	150	22,31	5,69	6,16	10,98	172,86
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00
462Л	Тефтеля мясная	60	50,20	9,61	6,54	15,61	178,31
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	ИТОГО за обед		86,45	18,27	16,75	51,89	500,17
	ИТОГО за День 7			30,22	26,76	112,45	820,47

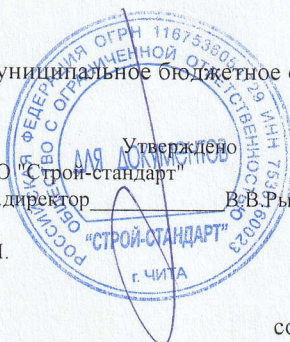
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.



Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Труфанова Н.Н.

М.П.



МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 05 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 8						
ЗАВТРАК							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,52	3,54	36,62	201,00
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00
326К	Наггетсы куриные	60	47,84	12,68	10,94	19,32	236,19
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	ИТОГО за завтрак		86,45	19,17	18,53	81,24	586,19
ОБЕД							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30
288М/313Л	Курица, тушенная в соусе	90	57,38	9,61	6,21	2,46	197,21
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед		86,45	17,56	16,22	63,02	507,51
	ИТОГО за День 8			36,73	34,75	144,26	1093,70

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов

на « 06 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 9						
ЗАВТРАК							
128М	Картофельное пюре	150	22,31	5,69	5,16	14,98	172,86
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00
268К	Оладьи из печени	60	50,20	9,84	9,20	24,82	164,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	ИТОГО за завтрак		86,45	18,50	18,41	65,10	485,86
ОБЕД							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00
205Л	Котлета куриная	60	46,51	10,55	9,29	17,40	190,50
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед		86,45	18,58	18,56	77,44	542,70
	ИТОГО за День 9			37,08	36,97	142,54	1028,56

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов

на « 07 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 10						
ЗАВТРАК							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	55,74	13,53	12,92	34,11	334,40
73М	Икра кабачковая	40	21,64	0,70	1,48	3,64	31,32
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак		86,45	16,70	16,24	60,05	479,72
ОБЕД							
265М	Плов	240	76,03	15,48	18,93	59,00	475,20
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	40	5,42	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед		86,45	17,95	20,77	81,30	589,20
	ИТОГО за День 10			34,65	37,01	141,35	1068,92

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В. Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23"
Труфанова Н.Н.
М.П.

МЕНЮ
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 10 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 1						
ЗАВТРАК							
302Л	Каша рисовая молочная	200	47,68	12,50	13,01	35,52	296,00
693Л	Какао с молоком	200	34,70	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
ИТОГО за завтрак			86,45	17,47	17,51	63,72	458,00
ОБЕД							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Нагетсы куриные	75	57,38	12,68	10,94	19,32	236,19
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
ИТОГО за обед			86,45	20,63	21,95	79,88	546,49
ИТОГО за День 1				38,10	39,46	143,60	1004,49

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В. Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23"
Труфанова Н.Н.
М.П.

МЕНЮ
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 11 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 2						
	ЗАВТРАК						
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
293М	Курица запеченная	90	51,38	10,58	8,45	13,78	182,70
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак		86,45	18,11	15,51	70,82	499,90
	ОБЕД						
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,52	3,54	36,62	201,00
313Л	Соус томатный	50	2,87	0,50	2,21	3,00	35,00
268К	Оладьи из печени	60	49,84	9,84	9,20	24,82	164,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед		86,45	16,33	16,79	86,74	514,00
	ИТОГО за День 2			34,44	32,30	157,56	1013,90

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В. Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23"
Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 12 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 3						
ЗАВТРАК							
182Л	Каша овсяная молочная	200	39,29	10,44	12,80	33,70	239,60
692Л	Кофейный напиток	200	32,46	2,94	1,99	16,92	113,40
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
	Кондитерское изделие	30	10,63	2,60	4,50	7,40	66,00
	ИТОГО за завтрак		86,45	18,35	21,09	70,42	488,00
ОБЕД							
203Л	Картофель отварной	150	23,85	2,94	4,17	20,86	159,00
229М	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	53,53	15,78	14,46	35,42	224,50
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед		86,45	21,19	20,47	78,58	497,50
	ИТОГО за День 3			39,54	41,56	149,00	985,50

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В. Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23"
Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 13 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 4						
	ЗАВТРАК						
206К	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным	200	77,38	10,10	7,18	41,84	297,34
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед		86,45	12,57	9,02	64,14	411,34
	ОБЕД						
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
246М	Гуляш из отварной говядины	60	51,38	8,73	8,11	21,73	172,59
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед		86,45	16,26	15,17	78,77	489,79
	ИТОГО за День 4			28,83	24,19	142,91	901,13

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В. Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23"
Труфанова Н.Н.
М.П.

МЕНЮ
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 14 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 5						
ЗАВТРАК							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	30,26	196,30
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00
462Л	Тефтели мясная	60	52,51	9,61	6,54	15,61	178,31
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак		86,45	18,06	18,76	71,17	523,61
ОБЕД							
171М	Каша перловая рассыпчатая	150	22,69	4,35	7,30	36,85	206,25
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00
293М	Курица запеченная	90	49,82	10,58	8,45	13,78	182,70
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	ИТОГО за обед		86,45	17,90	19,80	75,93	537,95
	ИТОГО за День 5			35,96	38,56	147,10	1061,56

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В. Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23"
Труфанова Н.Н.
М.П.

МЕНЮ
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 17 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 6						
ЗАВТРАК							
311Л	Каша пшеничная молочная	220	44,83	12,58	14,08	37,20	263,56
693Л	Какао с молоком	200	37,55	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак		86,45	17,55	18,58	65,40	425,56
ОБЕД							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00
388Л	Котлета рыбная	60	46,51	13,74	10,47	25,63	231,75
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед		86,45	21,77	19,74	85,67	583,95
	ИТОГО за День 6			39,32	38,32	151,07	1009,51

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23"
Труфанова Н.Н.
М.П.

МЕНЮ
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 18 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 7						
ЗАВТРАК							
210М/22К	Омлет натуральный с зеленым горошком	200	77,38	9,48	8,17	38,26	206,30
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	ИТОГО за завтрак		86,45	11,95	10,01	60,56	320,30
ОБЕД							
128М	Картофельное пюре	150	22,31	5,69	6,16	10,98	172,86
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00
462Л	Тефтеля мясная	60	50,20	9,61	6,54	15,61	178,31
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	ИТОГО за обед		86,45	18,27	16,75	51,89	500,17
	ИТОГО за День 7			30,22	26,76	112,45	820,47

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23"
Труфанова Н.Н.
М.П.

МЕНЮ
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 19 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 8						
№ рецептуры	ЗАВТРАК						
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,52	3,54	36,62	201,00
313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00
326К	Наггетсы куриные	60	47,84	12,68	10,94	19,32	236,19
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	ИТОГО за завтрак		86,45	19,17	18,53	81,24	586,19
	ОБЕД						
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30
288М/313Л	Курица, тушенная в соусе	90	57,38	9,61	6,21	2,46	197,21
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед		86,45	17,56	16,22	63,02	507,51
	ИТОГО за День 8			36,73	34,75	144,26	1093,70

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В. Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23"
Труфанова Н.Н.
М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 20 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	
				Б	Ж	У		
рецептуры	День 9							
	ЗАВТРАК							
	128М	Картофельное пюре	150	22,31	5,69	5,16	14,98	172,86
	313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00
	268К	Оладьи из печени	60	50,20	9,84	9,20	24,82	164,00
		Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
	685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
		ИТОГО за завтрак		86,45	18,50	18,41	65,10	485,86
	ОБЕД							
	297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
	313Л	Соус томатный	50	4,87	0,50	2,21	3,00	35,00
	205Л	Котлета куриная	60	46,51	10,55	9,29	17,40	190,50
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00	
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00	
	ИТОГО за обед		86,45	18,58	18,56	77,44	542,70	
	ИТОГО за День 9			37,08	36,97	142,54	1028,56	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В. Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23"
Труфанова Н.Н.
М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 21 » марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 10						
	ЗАВТРАК						
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	55,74	13,53	12,92	34,11	334,40
73М	Икра кабачковая	40	21,64	0,70	1,48	3,64	31,32
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	4,07	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак		86,45	16,70	16,24	60,05	479,72
	ОБЕД						
265М	Плов	240	76,03	15,48	18,93	59,00	475,20
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	40	5,42	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед		86,45	17,95	20,77	81,30	589,20
	ИТОГО за День 10			34,65	37,01	141,35	1068,92