

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор
М.П.

В.В.Рычков

Согласовано
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №23»

М.П. Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 01 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак (1 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	83,96
686Л	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		19,04	17,72	73,84	536,50	126,30
Обед (1 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
Обед (2 смена)							
71Л	Салат "Винегрет"	60	0,98	1,38	4,38	43,00	12,01
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	6,40	5,54	15,46	161,34	15,30
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
268К	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	60,38
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		23,71	23,71	106,58	718,34	126,30
Полдник (2 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 02 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак (1 смена)							
182Л	Каша овсяная молочная	200	10,44	12,80	33,70	239,60	39,29
692Л	Кофейный напиток	200	2,94	1,99	16,92	113,40	32,46
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Фрукт свежий		0,52	0,14	10,13	77,00	50,48
	ИТОГО		16,27	16,73	73,15	499,00	126,30
Обед (1 смена)							
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229М	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
Обед (2 смена)							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	9,14
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229М	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	15,78	14,46	35,42	224,50	56,25
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		25,58	25,49	111,40	720,04	126,30
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Кондитерское изделие	30	2,60	4,50	7,40	66,00	30,00
	ИТОГО		8,71	12,88	32,13	269,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №23»

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 03 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак (1 смена)							
206К	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным	200	10,10	7,18	41,84	297,34	74,85
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Кондитерское изделие	60	5,20	9,00	14,80	132,00	41,03
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	5,42
	ИТОГО		18,56	18,62	83,07	566,34	126,30
Обед (1 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
246М	Гуляш из отварной говядины	60	8,73	8,11	21,73	172,59	49,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	2,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,00
	ИТОГО		16,26	15,17	78,77	489,79	80,00
Обед (2 смена)							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	0,54	2,04	5,64	40,20	10,31
124Л	Щи из свежей капусты	200	4,40	5,66	11,74	94,66	6,76
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
246М	Гуляш из отварной говядины	90	13,10	12,17	32,60	258,90	74,16
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		25,57	26,93	107,02	710,96	126,30
Полдник (2 смена)							
71М	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	9,39
297Л	Каша рисовая рассыпчатая с соусом	150/50	4,02	5,75	39,62	236,00	29,54
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	37,00
	ИТОГО		7,12	7,61	53,16	350,60	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В. Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 04 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 5							
Завтрак (1 смена)							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	30,26	196,30	20,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	75,43
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	5,42
	Сок фруктовый	200	0,35	0,40	18,20	82,00	20,58
	ИТОГО		19,10	19,72	83,60	583,61	126,30
Обед (1 смена)							
171М	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	22,69
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	48,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,40	17,59	72,93	502,95	80,00
Обед (2 смена)							
22К	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	9,14
134Л	Суп "Крестьянский"	200	6,74	6,94	11,72	118,00	10,74
171М	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	22,69
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	65,63
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Фрукт свежий		0,52	0,14	12,13	77,00	4,16
	ИТОГО		25,82	27,10	102,06	756,15	126,30
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Кондитерское изделие	30	2,70	5,59	14,80	117,00	19,03
	ИТОГО		9,71	14,13	47,83	357,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор
М.П.

В.В.Рычков

Согласовано
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №23»

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 07 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети- ческая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак (1 смена)							
311Л	Каша пшениная молочная	200	11,44	12,80	34,20	239,60	40,10
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	37,55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Фрукт свежий		0,52	0,14	12,13	77,00	44,58
	ИТОГО		16,93	17,44	74,53	478,60	126,30
Обед (1 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	42,06
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		21,77	19,74	85,67	583,95	80,00
Обед (2 смена)							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
133Л	Суп картофельный	200	3,86	7,60	14,86	144,66	10,03
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	55,09
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		26,29	27,46	102,81	751,81	126,30
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	35,00
	ИТОГО		6,41	8,34	14,83	192,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В. Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная

школа №23"

М.П.

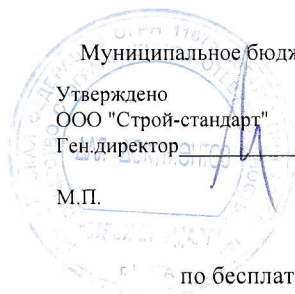
Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 08 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 7							
Завтрак (1 смена)							
210М/22К	Омлет натуральный с зеленым горошком	200	9,48	8,17	38,26	206,30	79,12
	Кондитерское изделие	60	5,20	9,00	14,80	132,00	34,36
686Л	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	7,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	5,42
	ИТОГО		18,37	19,61	79,51	476,90	126,30
Обед (1 смена)							
128М	Картофельное пюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	45,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		18,27	16,75	51,89	500,17	80,00
Обед (2 смена)							
64Л	Салат из свеклы отварной	60	1,84	3,02	5,80	66,00	7,11
132Л	Рассольник "Ленинградский"	200	4,26	4,20	24,54	115,00	6,98
128М	Картофельное пюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	70,81
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,52	37,00	155,00	10,15
	ИТОГО		24,87	24,45	109,33	791,17	126,30
Полдник (2 смена)							
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	43,00
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	ИТОГО		9,00	10,70	66,90	310,00	80,00



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №23»

Груфанова Н.Н.

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 09 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак (1 смена)							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
326К	Наггетсы куриные	90	12,68	10,94	19,32	236,19	87,69
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		19,17	18,53	81,24	586,19	126,30
Обед (1 смена)							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288М/313Л	Курица, тушенная в соусе	90	9,61	6,21	2,46	197,21	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		17,56	16,22	63,02	507,51	80,00
Обед (2 смена)							
22К	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	19,10
110Л	Борщ	200	3,13	6,60	17,96	110,00	13,76
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288М/313Л	Курица, тушенная в соусе	90	9,61	6,21	2,46	197,21	57,62
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		23,34	23,74	102,86	705,71	126,30
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	42,45
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	37,55
	ИТОГО		8,61	11,04	30,63	251,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 10 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак (1 смена)							
128М	Картофельное пюре	150	5,69	5,16	14,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
268К	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	88,70
	Хлеб пшеничный	40	2,14	1,80	14,40	69,00	5,42
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		18,27	18,41	67,10	485,86	126,30
Обед (1 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
Обед (2 смена)							
43Л	Салат из белокачанной капусты	60	1,32	2,70	5,30	54,60	8,58
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,94	2,70	13,06	109,34	6,72
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
205Л	Котлета куриная	60	10,55	9,29	17,40	190,50	66,90
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Фрукт свежий		0,52	0,14	11,13	77,00	4,16
	ИТОГО		24,36	24,10	106,93	783,64	126,30
Полдник (2 смена)							
204Л	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,00	55,74
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,91	17,92	64,72	485,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 11 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак (1 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
73М	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	32,68
692Л	Кофейный напиток	200	1,60	1,80	14,40	89,00	32,46
	Хлеб пшеничный	40	2,37	1,80	12,40	69,00	5,42
	ИТОГО		18,55	18,74	66,37	539,39	126,30
Обед (1 смена)							
265М	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		17,95	20,77	81,30	589,20	80,00
Обед (2 смена)							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
124Л	Щи из свежей капусты	200	4,40	5,66	11,74	94,66	6,76
265М	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	73,65
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		23,91	26,71	103,62	744,06	126,30
Полдник (2 смена)							
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	45,00
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	35,00
	ИТОГО		8,40	10,50	51,70	262,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

М.П.

Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 14 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак (1 смена)							
302Л	Каша рисовая молочная	200	12,50	13,01	35,52	296,00	47,68
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	37,55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	ИТОГО		18,47	17,71	78,92	540,00	126,30
Обед (1 смена)							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326К	Наггетсы куриные	65	11,90	8,12	16,12	185,03	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		19,85	19,13	76,68	495,33	80,00
Обед (2 смена)							
22К	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	9,14
138Л	Суп картофельный с крупой	200	1,60	1,54	15,60	118,00	6,58
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326К	Наггетсы куриные	90	12,68	10,94	19,32	236,19	65,93
	Сок фруктовый	200	0,35	0,40	16,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		23,14	24,07	104,06	724,69	126,30
Полдник (2 смена)							
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	43,00
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	ИТОГО		9,00	10,70	66,90	310,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор _____ В.В.Рычков
 М.П. _____

Согласовано
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»
 _____ Труфанова Н.Н.
 М.П. _____

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
 на « 15 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак (1 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	83,96
686Л	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		19,04	17,72	73,84	536,50	126,30
Обед (1 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
Обед (2 смена)							
71Л	Салат "Винегрет"	60	0,98	1,38	4,38	43,00	12,01
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	6,40	5,54	15,46	161,34	15,30
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
268К	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	60,38
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		23,71	23,71	106,58	718,34	126,30
Полдник (2 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 16 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак (1 смена)							
182Л	Каша овсяная молочная	200	10,44	12,80	33,70	239,60	39,29
692Л	Кофейный напиток	200	2,94	1,99	16,92	113,40	32,46
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Фрукт свежий		0,52	0,14	10,13	77,00	50,48
	ИТОГО		16,27	16,73	73,15	499,00	126,30
Обед (1 смена)							
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229М	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
Обед (2 смена)							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	9,14
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229М	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	15,78	14,46	35,42	224,50	56,25
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		25,58	25,49	111,40	720,04	126,30
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Кондитерское изделие	30	2,60	4,50	7,40	66,00	30,00
	ИТОГО		8,71	12,88	32,13	269,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В. Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 17 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак (1 смена)							
206К	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным	200	10,10	7,18	41,84	297,34	74,85
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Кондитерское изделие	60	5,20	9,00	14,80	132,00	41,03
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	5,42
	ИТОГО		18,56	18,62	83,07	566,34	126,30
Обед (1 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
246М	Гуляш из отварной говядины	60	8,73	8,11	21,73	172,59	49,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	2,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,00
	ИТОГО		16,26	15,17	78,77	489,79	80,00
Обед (2 смена)							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	0,54	2,04	5,64	40,20	10,31
124Л	Щи из свежей капусты	200	4,40	5,66	11,74	94,66	6,76
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
246М	Гуляш из отварной говядины	90	13,10	12,17	32,60	258,90	74,16
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		25,57	26,93	107,02	710,96	126,30
Полдник (2 смена)							
71М	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	9,39
297Л	Каша рисовая рассыпчатая с соусом	150/50	4,02	5,75	39,62	236,00	29,54
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	37,00
	ИТОГО		7,12	7,61	53,16	350,60	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор.

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №23»

М.П.

Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 18 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 5							
Завтрак (1 смена)							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	30,26	196,30	20,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	75,43
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	5,42
	Сок фруктовый	200	0,35	0,40	18,20	82,00	20,58
	ИТОГО		19,10	19,72	83,60	583,61	126,30
Обед (1 смена)							
171М	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	22,69
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	48,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,40	17,59	72,93	502,95	80,00
Обед (2 смена)							
22К	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	9,14
134Л	Суп "Крестьянский"	200	6,74	6,94	11,72	118,00	10,74
171М	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	22,69
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	65,63
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Фрукт свежий		0,52	0,14	12,13	77,00	4,16
	ИТОГО		25,82	27,10	102,06	756,15	126,30
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Кондитерское изделие	30	2,70	5,59	14,80	117,00	19,03
	ИТОГО		9,71	14,13	47,83	357,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 21 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак (1 смена)							
311Л	Каша пшеничная молочная	200	11,44	12,80	34,20	239,60	40,10
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	37,55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Фрукт свежий		0,52	0,14	12,13	77,00	44,58
	ИТОГО		16,93	17,44	74,53	478,60	126,30
Обед (1 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	42,06
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		21,77	19,74	85,67	583,95	80,00
Обед (2 смена)							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
133Л	Суп картофельный	200	3,86	7,60	14,86	144,66	10,03
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	55,09
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		26,29	27,46	102,81	751,81	126,30
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	35,00
	ИТОГО		6,41	8,34	14,83	192,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор _____ В.В.Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №23»

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 22 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 7							
Завтрак (1 смена)							
210М/22К	Омлет натуральный с зеленым горошком	200	9,48	8,17	38,26	206,30	79,12
	Кондитерское изделие	60	5,20	9,00	14,80	132,00	34,36
686Л	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	7,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	5,42
	ИТОГО		18,37	19,61	79,51	476,90	126,30
Обед (1 смена)							
128М	Картофельное пюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	45,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		18,27	16,75	51,89	500,17	80,00
Обед (2 смена)							
64Л	Салат из свеклы отварной	60	1,84	3,02	5,80	66,00	7,11
132Л	Рассольник "Ленинградский"	200	4,26	4,20	24,54	115,00	6,98
128М	Картофельное пюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	70,81
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,52	37,00	155,00	10,15
	ИТОГО		24,87	24,45	109,33	791,17	126,30
Полдник (2 смена)							
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	43,00
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	ИТОГО		9,00	10,70	66,90	310,00	80,00



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»
Труфанова Н.Н.
М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 23 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак (1 смена)							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
326К	Наггетсы куриные	90	12,68	10,94	19,32	236,19	87,69
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		19,17	18,53	81,24	586,19	126,30
Обед (1 смена)							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288М/313Л	Курица, тушенная в соусе	90	9,61	6,21	2,46	197,21	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		17,56	16,22	63,02	507,51	80,00
Обед (2 смена)							
22К	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	19,10
110Л	Борщ	200	3,13	6,60	17,96	110,00	13,76
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288М/313Л	Курица, тушенная в соусе	90	9,61	6,21	2,46	197,21	57,62
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		23,34	23,74	102,86	705,71	126,30
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	42,45
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	37,55
	ИТОГО		8,61	11,04	30,63	251,00	80,00



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

М.П.

Труфанова Н.Н.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 24 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак (1 смена)							
128М	Картофельное пюре	150	5,69	5,16	14,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
268К	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	88,70
	Хлеб пшеничный	40	2,14	1,80	14,40	69,00	5,42
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		18,27	18,41	67,10	485,86	126,30
Обед (1 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
Обед (2 смена)							
43Л	Салат из белокочанной капусты	60	1,32	2,70	5,30	54,60	8,58
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,94	2,70	13,06	109,34	6,72
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
205Л	Котлета куриная	60	10,55	9,29	17,40	190,50	66,90
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Фрукт свежий		0,52	0,14	11,13	77,00	4,16
	ИТОГО		24,36	24,10	106,93	783,64	126,30
Полдник (2 смена)							
204Л	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,00	55,74
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,91	17,92	64,72	485,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

М.П.

Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 25 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак (1 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
73М	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	32,68
692Л	Кофейный напиток	200	1,60	1,80	14,40	89,00	32,46
	Хлеб пшеничный	40	2,37	1,80	12,40	69,00	5,42
	ИТОГО		18,55	18,74	66,37	539,39	126,30
Обед (1 смена)							
265М	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		17,95	20,77	81,30	589,20	80,00
Обед (2 смена)							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
124Л	Щи из свежей капусты	200	4,40	5,66	11,74	94,66	6,76
265М	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	73,65
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		23,91	26,71	103,62	744,06	126,30
Полдник (2 смена)							
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	45,00
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	35,00
	ИТОГО		8,40	10,50	51,70	262,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор М. В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

М.П.

Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 28 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак (1 смена)							
302Л	Каша рисовая молочная	200	12,50	13,01	35,52	296,00	47,68
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	37,55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	ИТОГО		18,47	17,71	78,92	540,00	126,30
Обед (1 смена)							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326К	Наггетсы куриные	65	11,90	8,12	16,12	185,03	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		19,85	19,13	76,68	495,33	80,00
Обед (2 смена)							
22К	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	9,14
138Л	Суп картофельный с крупой	200	1,60	1,54	15,60	118,00	6,58
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326К	Наггетсы куриные	90	12,68	10,94	19,32	236,19	65,93
	Сок фруктовый	200	0,35	0,40	16,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		23,14	24,07	104,06	724,69	126,30
Полдник (2 смена)							
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	43,00
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	ИТОГО		9,00	10,70	66,90	310,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

М.П.

Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 29 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак (1 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	83,96
686Л	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		19,04	17,72	73,84	536,50	126,30
Обед (1 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
Обед (2 смена)							
71Л	Салат "Винегрет"	60	0,98	1,38	4,38	43,00	12,01
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	6,40	5,54	15,46	161,34	15,30
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	4,87
268К	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	60,38
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		23,71	23,71	106,58	718,34	126,30
Полдник (2 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор _____ В.В.Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»
_____ Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 30 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак (1 смена)							
182Л	Каша овсяная молочная	200	10,44	12,80	33,70	239,60	39,29
692Л	Кофейный напиток	200	2,94	1,99	16,92	113,40	32,46
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Фрукт свежий		0,52	0,14	10,13	77,00	50,48
	ИТОГО		16,27	16,73	73,15	499,00	126,30
Обед (1 смена)							
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229М	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
Обед (2 смена)							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	9,14
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229М	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	15,78	14,46	35,42	224,50	56,25
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		25,58	25,49	111,40	720,04	126,30
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Кондитерское изделие	30	2,60	4,50	7,40	66,00	30,00
	ИТОГО		8,71	12,88	32,13	269,00	80,00