

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор _____ В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 01 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак (1 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	44,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		18,11	15,51	70,82	499,90	80,00
Обед (1 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
Обед (2 смена)							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
268К	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	43,39
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,33	16,79	86,74	514,00	80,00
Полдник (2 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор _____ В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

_____ Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 02 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак (1 смена)							
182Л	Каша овсяная молочная	220	11,48	14,08	37,07	263,56	43,47
692Л	Кофейный напиток	200	2,94	1,99	16,92	113,40	32,46
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,79	17,87	66,39	445,96	80,00
Обед (1 смена)							
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229М	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
Обед (2 смена)							
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229М	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Кондитерское изделие	30	2,60	4,50	7,40	66,00	30,00
	ИТОГО		8,71	12,88	32,13	269,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»
Труфанова Н.Н.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 03 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак (1 смена)							
206К	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным	200	10,10	7,18	41,84	297,34	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		12,57	9,02	64,14	411,34	80,00
Обед (1 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
246М	Гуляш из отварной говядины	60	8,73	8,11	21,73	172,59	49,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	2,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,00
	ИТОГО		16,26	15,17	78,77	489,79	80,00
Обед (2 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
246М	Гуляш из отварной говядины	60	8,73	8,11	21,73	172,59	49,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	2,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,00
	ИТОГО		16,26	15,17	78,77	489,79	80,00
Полдник (2 смена)							
71М	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	9,39
297Л/ 313Л	Каша рисовая рассыпчатая с соусом томатным	150/50	4,02	5,75	39,62	236,00	29,54
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	37,00
	ИТОГО		7,12	7,61	53,16	350,60	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

М.П.

Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 04 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 5							
Завтрак (1 смена)							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	30,26	196,30	20,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	48,06
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		18,06	18,76	71,17	523,61	80,00
Обед (1 смена)							
171М	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	22,69
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	48,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,40	17,59	72,93	502,95	80,00
Обед (2 смена)							
171М	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	22,69
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	48,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,40	17,59	72,93	502,95	80,00
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Кондитерское изделие	30	2,70	5,59	14,80	117,00	19,03
	ИТОГО		9,71	14,13	47,83	357,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №23»

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 07 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети- ческая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак (1 смена)							
311Л	Каша пшеничная молочная	200	11,44	12,80	34,20	239,60	40,10
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	35,83
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,41	17,30	62,40	401,60	80,00
Обед (1 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	42,06
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		21,77	19,74	85,67	583,95	80,00
Обед (2 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	42,06
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		21,77	19,74	85,67	583,95	80,00
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	35,00
	ИТОГО		6,41	8,34	14,83	192,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор _____ В.В.Рычков

М.П. _____

Согласовано
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

Труфанова Н.Н.

М.П. _____

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 08 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 7							
Завтрак (1 смена)							
210М/22К	Омлет натуральный с зеленым горошком	180	8,53	7,35	34,43	185,67	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		11,00	9,19	56,73	299,67	80,00
Обед (1 смена)							
128М	Картофельное пюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	45,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		18,27	16,75	51,89	500,17	80,00
Обед (2 смена)							
128М	Картофельное пюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	45,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		18,27	16,75	51,89	500,17	80,00
Полдник (2 смена)							
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	43,00
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	ИТОГО		9,00	10,70	66,90	310,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В. Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

М.П.

Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 09 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак (1 смена)							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
326К	Наггетсы куриные	60	10,98	7,49	14,88	170,79	46,26
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		16,97	12,87	73,80	485,79	80,00
Обед (1 смена)							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288М/313Л	Курица, тушенная в соусе	90	9,61	6,21	2,46	197,21	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		17,56	16,22	63,02	507,51	80,00
Обед (2 смена)							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288М/313Л	Курица, тушенная в соусе	90	9,61	6,21	2,46	197,21	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		17,56	16,22	63,02	507,51	80,00
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	42,45
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	37,55
	ИТОГО		8,61	11,04	30,63	251,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор _____ В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

М.П.

Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 10 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак (1 смена)							
128М	Картофельное пюре	150	5,69	5,16	14,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
268К	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	44,40
	Хлеб пшеничный	40	2,14	1,80	14,40	69,00	5,42
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		18,27	18,41	67,10	485,86	80,00
Обед (1 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
Обед (2 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
205Л	Котлета куриная	60	10,55	9,29	17,40	190,50	42,06
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		18,58	18,56	77,44	542,70	80,00
Полдник (2 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №23»

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 11 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак (1 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
692Л	Кофейный напиток	200	1,60	1,80	14,40	89,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		17,50	16,52	60,91	492,40	80,00
Обед (1 смена)							
265М	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		17,95	20,77	81,30	589,20	80,00
Обед (2 смена)							
265М	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		17,95	20,77	81,30	589,20	80,00
Полдник (2 смена)							
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	45,00
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	35,00
	ИТОГО		8,40	10,50	51,70	262,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

М.П.

Груфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 14 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак (1 смена)							
302Л	Каша рисовая молочная	200	12,50	13,01	35,52	296,00	47,68
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	28,25
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		17,47	17,51	63,72	458,00	80,00
Обед (1 смена)							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326К	Наггетсы куриные	65	11,90	8,12	16,12	185,03	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		19,85	19,13	76,68	495,33	80,00
Обед (2 смена)							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326К	Наггетсы куриные	65	11,90	8,12	16,12	185,03	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		19,85	19,13	76,68	495,33	80,00
Полдник (2 смена)							
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	43,00
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	ИТОГО		9,00	10,70	66,90	310,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор _____ В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

М.П.

Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 15 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак (1 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	44,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		18,11	15,51	70,82	499,90	80,00
Обед (1 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
Обед (2 смена)							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
268К	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	43,39
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,33	16,79	86,74	514,00	80,00
Полдник (2 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор _____ В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

_____ Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 16 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак (1 смена)							
182Л	Каша овсяная молочная	220	11,48	14,08	37,07	263,56	43,47
692Л	Кофейный напиток	200	2,94	1,99	16,92	113,40	32,46
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,79	17,87	66,39	445,96	80,00
Обед (1 смена)							
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229М	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
Обед (2 смена)							
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229М	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Кондитерское изделие	30	2,60	4,50	7,40	66,00	30,00
	ИТОГО		8,71	12,88	32,13	269,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор _____ В.В. Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 17 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак (1 смена)							
206К	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным	200	10,10	7,18	41,84	297,34	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		12,57	9,02	64,14	411,34	80,00
Обед (1 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
246М	Гуляш из отварной говядины	60	8,73	8,11	21,73	172,59	49,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	2,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,00
	ИТОГО		16,26	15,17	78,77	489,79	80,00
Обед (2 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
246М	Гуляш из отварной говядины	60	8,73	8,11	21,73	172,59	49,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	2,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,00
	ИТОГО		16,26	15,17	78,77	489,79	80,00
Полдник (2 смена)							
71М	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	9,39
297Л/ 313Л	Каша рисовая рассыпчатая с соусом томатным	150/50	4,02	5,75	39,62	236,00	29,54
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	37,00
	ИТОГО		7,12	7,61	53,16	350,60	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор _____ В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 18 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 5							
Завтрак (1 смена)							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	30,26	196,30	20,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	48,06
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		18,06	18,76	71,17	523,61	80,00
Обед (1 смена)							
171М	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	22,69
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	48,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,40	17,59	72,93	502,95	80,00
Обед (2 смена)							
171М	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	22,69
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	48,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,40	17,59	72,93	502,95	80,00
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Кондитерское изделие	30	2,70	5,59	14,80	117,00	19,03
	ИТОГО		9,71	14,13	47,83	357,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор _____ В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

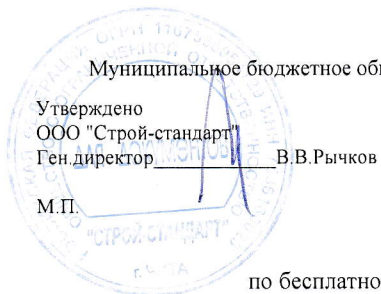
М.П. Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 21 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак (1 смена)							
311Л	Каша пшеничная молочная	200	11,44	12,80	34,20	239,60	40,10
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	35,83
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,41	17,30	62,40	401,60	80,00
Обед (1 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	42,06
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		21,77	19,74	85,67	583,95	80,00
Обед (2 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	42,06
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		21,77	19,74	85,67	583,95	80,00
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	35,00
	ИТОГО		6,41	8,34	14,83	192,00	80,00



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 22 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 7							
Завтрак (1 смена)							
210М/22К	Омлет натуральный с зеленым горошком	180	8,53	7,35	34,43	185,67	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		11,00	9,19	56,73	299,67	80,00
Обед (1 смена)							
128М	Картофельное пюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	45,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		18,27	16,75	51,89	500,17	80,00
Обед (2 смена)							
128М	Картофельное пюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	45,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		18,27	16,75	51,89	500,17	80,00
Полдник (2 смена)							
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	43,00
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	ИТОГО		9,00	10,70	66,90	310,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор М.П. В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

М.П.

Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 23 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак (1 смена)							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
326К	Наггетсы куриные	60	10,98	7,49	14,88	170,79	46,26
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		16,97	12,87	73,80	485,79	80,00
Обед (1 смена)							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288М/313Л	Курица, тушенная в соусе	90	9,61	6,21	2,46	197,21	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		17,56	16,22	63,02	507,51	80,00
Обед (2 смена)							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288М/313Л	Курица, тушенная в соусе	90	9,61	6,21	2,46	197,21	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		17,56	16,22	63,02	507,51	80,00
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	42,45
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	37,55
	ИТОГО		8,61	11,04	30,63	251,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор _____ В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

_____ Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 24 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак (1 смена)							
128М	Картофельное пюре	150	5,69	5,16	14,98	172,86	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
268К	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	44,40
	Хлеб пшеничный	40	2,14	1,80	14,40	69,00	5,42
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		18,27	18,41	67,10	485,86	80,00
Обед (1 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
Обед (2 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
205Л	Котлета куриная	60	10,55	9,29	17,40	190,50	42,06
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		18,58	18,56	77,44	542,70	80,00
Полдник (2 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 25 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак (1 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,74
692Л	Кофейный напиток	200	1,60	1,80	14,40	89,00	20,19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		17,50	16,52	60,91	492,40	80,00
Обед (1 смена)							
265М	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		17,95	20,77	81,30	589,20	80,00
Обед (2 смена)							
265М	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	70,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		17,95	20,77	81,30	589,20	80,00
Полдник (2 смена)							
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	45,00
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,40	0,00	0,00	34,00	35,00
	ИТОГО		8,40	10,50	51,70	262,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор _____ В.В. Рычков

М.П. _____

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

_____ Труфанова Н.Н.

М.П. _____

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 28 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак (1 смена)							
302Л	Каша рисовая молочная	200	12,50	13,01	35,52	296,00	47,68
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	28,25
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		17,47	17,51	63,72	458,00	80,00
Обед (1 смена)							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326К	Наггетсы куриные	65	11,90	8,12	16,12	185,03	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		19,85	19,13	76,68	495,33	80,00
Обед (2 смена)							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326К	Наггетсы куриные	65	11,90	8,12	16,12	185,03	50,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		19,85	19,13	76,68	495,33	80,00
Полдник (2 смена)							
	Выпечка	100	8,00	10,50	51,70	228,00	43,00
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	37,00
	ИТОГО		9,00	10,70	66,90	310,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор _____ В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

М.П.

Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 29 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак (1 смена)							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	44,93
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		18,11	15,51	70,82	499,90	80,00
Обед (1 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00
Обед (2 смена)							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	2,87
268К	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	43,39
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,33	16,79	86,74	514,00	80,00
Полдник (2 смена)							
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	55,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,90	14,92	64,71	485,40	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №23"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.

Согласовано

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 30 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак (1 смена)							
182Л	Каша овсяная молочная	220	11,48	14,08	37,07	263,56	43,47
692Л	Кофейный напиток	200	2,94	1,99	16,92	113,40	32,46
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
	ИТОГО		16,79	17,87	66,39	445,96	80,00
Обед (1 смена)							
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229М	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
Обед (2 смена)							
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	23,85
229М	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	12,27	11,24	27,54	174,61	47,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	ИТОГО		17,68	17,25	70,70	447,61	80,00
Полдник (2 смена)							
3Л	Бутерброд (хлеб, сыр, масло)	30/30/10	6,01	8,34	14,83	158,00	45,00
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Кондитерское изделие	30	2,60	4,50	7,40	66,00	30,00
	ИТОГО		8,71	12,88	32,13	269,00	80,00