

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор
М.П. В.В. Рыков



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"
М.П. Труфанова Н.Н.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« 01 » сентября 2025 г.

День № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
День-1															
Завтрак (1 смена)															
302Л	Каша рисовая молочная	200	12,50	13,01	35,52	296,00	0,18	0,00	0,06	0,00	136,50	212,20	34,83	1,60	47,68
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	37,55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	37,00
ИТОГО за завтрак			18,47	17,71	78,92	540,00	0,28	53,20	0,11	1,00	169,32	273,08	51,25	3,65	126,30
Обед (2 смена)															
22К	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60	9,14
138Л	Суп картофельный с крупой	200	1,60	1,54	15,60	118,00	0,11	12,25	2,50	2,21	103,90	173,70	26,79	0,94	6,58
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	20,00
326К	Наггетсы куриные	90	12,68	10,94	19,32	236,19	0,12	1,66	87,70	0,73	25,06	175,00	25,37	1,92	65,93
	Сок фруктовый	200	0,35	0,40	16,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за обед			23,14	24,07	104,06	724,69	0,52	20,21	91,41	4,79	214,34	565,42	111,35	6,17	126,30
ИТОГО за День-1			41,61	41,78	182,98	1264,69	0,80	73,41	91,52	5,79	383,66	838,50	162,60	9,82	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова Н.Н.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« 02 » сентября 2025 г.

День № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
День-2															
Завтрак (1 смена)															
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	0,11	3,44	68,80	0,42	26,60	201,17	24,41	1,68	83,96
686Л	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за завтрак			19,04	17,72	73,84	536,50	0,44	6,17	71,31	1,77	83,06	465,22	170,43	9,03	126,30
Обед (2 смена)															
71Л	Салат "Винегрет"	60	0,98	1,38	4,38	43,00	0,03	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53	12,01
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	6,40	5,54	15,46	161,34	0,21	0,00	0,00	2,10	52,60	134,60	39,66	2,20	15,30
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	0,04	0,00	13,99	0,25	5,73	82,51	27,15	0,55	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
268К	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	0,13	47,63	396,30	1,50	12,01	136,51	9,22	136,51	60,38
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за обед			23,71	23,71	106,58	718,34	0,51	50,73	412,80	5,22	110,04	470,60	119,72	142,32	126,30
ВСЕГО за День-2			42,75	41,43	180,42	1254,84	0,95	56,90	484,11	6,99	193,10	935,82	290,15	151,35	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова А.Ю.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

М.П.

В.В.Рычков

Утверждаю

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"

М.П.

Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« 03 » сентября 2025 г.

День № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
День-3															
Завтрак (1 смена)															
182Л	Каша овсяная молочная	200	10,44	12,80	33,70	239,60	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90	39,29
692Л	Кофейный напиток	200	2,94	1,99	16,92	113,40	0,02	0,38	10,00	0,00	128,78	86,56	12,88	0,08	32,46
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
	Фрукт свежий		0,52	0,14	10,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	50,48
ИТОГО за завтрак			16,27	16,73	73,15	499,00	0,23	9,38	10,07	3,57	287,38	354,66	140,22	7,72	126,30
Обед (2 смена)															
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60	21,24
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	0,09	21,14	4,90	1,48	22,06	62,94	23,53	0,94	9,14
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	23,85
229М	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	15,78	14,46	35,42	224,50	0,05	3,36	5,23	1,62	35,16	145,97	43,68	0,76	56,25
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за обед			25,58	25,49	111,40	720,04	0,44	81,60	11,38	5,23	141,78	425,41	128,72	4,64	126,30
ВСЕГО за День-3			41,85	42,22	184,55	1219,04	0,67	90,98	21,45	8,80	429,16	780,07	268,94	12,36	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова Н.Н.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.



Утверждаю

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"

Труфанова Н.Н.

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« 04 » сентября 2025 г.

День № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
День-4															
Завтрак (1 смена)															
206К	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным	200	10,10	7,18	41,84	297,34	0,08	1,74	24,78	1,58	66,42	160,81	40,29	1,07	74,85
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	5,00
	Кондитерское изделие	60	5,20	9,00	14,80	132,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54	41,03
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	5,42
ИТОГО за завтрак			18,56	18,62	83,07	566,34	0,21	4,35	33,43	2,72	114,28	259,38	63,08	3,09	126,30
Обед (2 смена)															
49Л	Салат из моркови и яблока	60	0,54	2,04	5,64	40,20	0,03	2,73	0,00	2,07	14,80	30,77	20,75	0,39	10,31
124Л	Щи из свежей капусты	200	4,40	5,66	11,74	94,66	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57	6,76
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57	26,00
246М	Гуляш из отварной говядины	90	13,10	12,17	32,60	258,90	0,03	0,83	0,00	2,78	19,63	138,74	19,83	2,75	74,16
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за обед			25,57	26,93	107,02	710,96	0,41	34,06	0,01	6,94	109,96	407,32	176,70	8,76	126,30
ВСЕГО за День-4			44,13	45,55	190,09	1277,30	0,62	38,41	33,44	9,66	224,24	666,70	239,78	11,85	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В. Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
« 05 » сентября 2025 г.

День № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
День-5															
Завтрак (1 смена)															
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	30,26	196,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	20,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	0,05	2,20	0,00	1,04	6,19	19,08	11,86	1,28	75,43
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	5,42
	Сок фруктовый	200	0,35	0,40	18,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	20,58
ИТОГО за завтрак			19,10	19,72	83,60	583,61	0,31	4,00	2,51	2,45	83,32	209,96	74,41	5,04	126,30
Обед (2 смена)															
22К	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60	9,14
134Л	Суп "Крестьянский"	200	6,74	6,94	11,72	118,00	0,06	16,14	4,90	1,45	23,90	49,41	17,47	0,69	10,74
171М	Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	0,04	0,00	37,50	1,65	29,73	151,20	19,78	0,89	22,69
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	0,11	3,44	68,80	0,42	26,60	201,17	24,41	1,68	65,63
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	5,00
	Фрукт свежий		0,52	0,14	12,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	4,16
ИТОГО за обед			25,82	27,10	102,06	756,15	0,41	36,78	114,91	6,15	158,53	591,98	130,06	10,53	126,30
ВСЕГО за День-5			44,92	46,82	185,66	1339,76	0,72	40,78	117,42	8,60	241,85	801,94	204,47	15,57	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"
Труфанова Н.Н.
М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« 08 » сентября 2025 г.

День № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
День-6															
Завтрак (1 смена)															
311Л	Каша пшениная молочная	200	11,44	12,80	34,20	239,60	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90	40,10
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	37,55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
	Фрукт свежий		0,52	0,14	12,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	44,58
ИТОГО за завтрак			16,93	17,44	74,53	478,60	0,23	61,00	0,11	3,91	170,40	279,78	132,06	8,18	126,30
Обед (2 смена)															
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60	21,24
133Л	Суп картофельный	200	3,86	7,60	14,86	144,66	0,11	12,25	2,50	2,21	103,90	173,70	26,79	0,94	10,03
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	0,00	0,00	0,02	0,02	82,97	56,98	10,60	0,16	55,09
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за обед			26,29	27,46	102,81	751,81	0,50	20,45	6,23	4,79	253,65	551,28	190,75	7,80	126,30
ИТОГО за День-6			43,22	44,90	177,34	1230,41	0,73	81,45	6,34	8,70	424,05	831,06	322,81	15,98	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова Н.Н.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

М.П.

В.В. Рычков

Утверждаю

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"

М.П.

Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« 09 » сентября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
День-7															
Завтрак (1 смена)															
210М/22К	Омлет натуральный с зеленым горошком	200	9,48	8,17	38,26	206,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	79,12
	Кондитерское изделие	60	5,20	9,00	14,80	132,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54	34,36
686Л	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	7,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	5,42
ИТОГО за завтрак			18,37	19,61	79,51	476,90	0,28	2,24	8,65	1,12	101,90	209,54	62,94	4,47	126,30
Обед (2 смена)															
64Л	Салат из свеклы отварной	60	1,84	3,02	5,80	66,00	0,02	14,00	0,00	3,22	2,70	22,43	7,43	0,32	7,11
132Л	Рассольник "Ленинградский"	200	4,26	4,20	24,54	115,00	0,37	33,50	0,00	1,87	116,60	226,90	96,70	3,70	6,98
128М	Картофельное пюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	0,14	17,80	50,00	0,15	41,65	87,03	27,40	1,03	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	0,05	2,20	0,00	1,04	6,19	19,08	11,86	1,28	70,81
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,52	37,00	155,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	10,15
ИТОГО за обед			24,87	24,45	109,33	791,17	0,70	120,10	52,55	7,97	197,39	448,77	175,26	8,52	126,30
ВСЕГО за День-7			43,24	44,06	188,84	1268,07	0,98	122,34	61,20	9,09	299,29	658,31	238,20	12,99	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова Н.Н.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.

Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"
М.П. Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
« 10 » сентября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
День-8															
Завтрак (1 смена)															
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	0,04	0,00	13,99	0,25	5,73	82,51	27,15	0,55	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
326К	Наггетсы куриные	90	12,68	10,94	19,32	236,19	0,12	1,66	87,70	0,73	25,06	175,00	25,37	1,92	87,69
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	5,00
ИТОГО за завтрак			19,17	18,53	81,24	586,19	0,26	4,76	104,20	2,35	56,59	348,72	84,79	5,00	126,30
Обед (2 смена)															
22К	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60	19,10
110Л	Борщ	200	3,13	6,60	17,96	110,00	0,06	0,00	0,00	0,00	50,60	53,83	24,84	1,27	13,76
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	20,00
288М/313Л	Курица, тушенная в соусе	90	9,61	6,21	2,46	197,21	0,05	0,00	0,00	0,00	18,55	115,60	54,58	0,99	57,62
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за обед			23,34	23,74	102,86	705,71	0,41	57,10	1,25	2,13	153,71	385,93	140,93	5,20	126,30
ВСЕГО за День-8			42,51	42,27	184,10	1291,90	0,67	61,86	105,45	4,48	210,30	734,65	225,72	10,20	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова Н.Н.

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор _____ В.В. Рычков
М.П. _____



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"
_____ Труфанова Н.Н.
М.П. _____



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« 11 » сентября 2025 г.

День № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
День-9																
Завтрак (1 смена)																
128М	Картофельное пюре	150	5,69	5,16	14,98	172,86	0,14	17,80	50,00	0,15	41,65	87,03	27,40	1,03	22,31	
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87	
268К	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	0,13	47,63	396,30	1,50	12,01	136,51	9,22	136,51	88,70	
	Хлеб пшеничный	40	2,14	1,80	14,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	5,42	
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	5,00	
ИТОГО за завтрак				18,27	18,41	67,10	485,86	0,37	68,53	448,81	3,02	79,46	314,75	68,89	140,07	126,30
Обед (2 смена)																
43Л	Салат из белокачанной капусты	60	1,32	2,70	5,30	54,60	0,11	0,00	0,00	0,00	22,63	24,30	12,27	0,79	8,58	
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,94	2,70	13,06	109,34	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07	6,72	
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57	26,00	
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87	
205Л	Котлета куриная	60	10,55	9,29	17,40	190,50	0,07	1,40	9,00	0,05	9,65	95,75	0,37	0,94	66,90	
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	5,00	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07	
	Фрукт свежий		0,52	0,14	11,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	4,16	
ИТОГО за обед				24,36	24,10	106,93	783,64	0,67	32,84	16,41	2,09	133,26	472,47	199,56	13,04	126,30
ВСЕГО за День-9				42,63	42,51	174,03	1269,50	1,04	101,37	465,22	5,11	212,72	787,22	268,45	153,11	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова Н.Н.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В. Рычков

М.П.



Утверждаю

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"

М.П. Труфанова Н.Н.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
« 12 » сентября 2025 г.

День № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
День-10															
Завтрак (1 смена)															
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	0,08	0,22	115,20	0,70	295,20	202,08	20,32	1,23	55,74
73М	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30	0,00	1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	32,68
692Л	Кофейный напиток	200	1,60	1,80	14,40	89,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	32,46
	Хлеб пшеничный	40	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	5,42
ИТОГО за завтрак			18,55	18,74	66,37	539,39	0,21	19,52	115,21	2,34	340,76	266,75	47,22	3,01	126,30
Обед (2 смена)															
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60	21,24
124Л	Щи из свежей капусты	200	4,40	5,66	11,74	94,66	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57	6,76
265М	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	0,06	0,42	0,00	1,79	34,70	55,68	32,00	3,44	73,65
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за обед			23,91	26,71	103,62	744,06	0,25	34,72	1,21	5,11	111,12	206,82	73,29	6,12	126,30
ВСЕГО за День-10			42,46	45,45	169,99	1283,45	0,46	54,24	116,42	7,45	451,88	473,57	120,51	9,13	

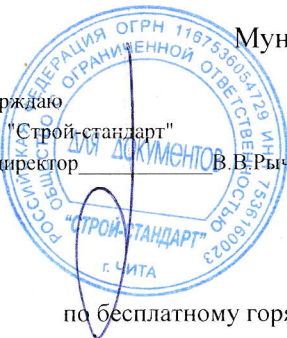
Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова Н.Н.

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №23»
Труфанова Н.Н.
М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« 15 » сентября 2025 г.

День № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
День-1															
Завтрак (1 смена)															
302Л	Каша рисовая молочная	200	12,50	13,01	35,52	296,00	0,18	0,00	0,06	0,00	136,50	212,20	34,83	1,60	47,68
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	37,55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	37,00
ИТОГО за завтрак			18,47	17,71	78,92	540,00	0,28	53,20	0,11	1,00	169,32	273,08	51,25	3,65	126,30
Обед (2 смена)															
22К	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60	9,14
138Л	Суп картофельный с крупой	200	1,60	1,54	15,60	118,00	0,11	12,25	2,50	2,21	103,90	173,70	26,79	0,94	6,58
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	20,00
326К	Наггетсы куриные	90	12,68	10,94	19,32	236,19	0,12	1,66	87,70	0,73	25,06	175,00	25,37	1,92	65,93
	Сок фруктовый	200	0,35	0,40	16,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за обед			23,14	24,07	104,06	724,69	0,52	20,21	91,41	4,79	214,34	565,42	111,35	6,17	126,30
ИТОГО за День-1			41,61	41,78	182,98	1264,69	0,80	73,41	91,52	5,79	383,66	838,50	162,60	9,82	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова Н.Н.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"
М.П. Труфанова Н.Н.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« 16 » сентября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
День-2															
Завтрак (1 смена)															
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	0,11	3,44	68,80	0,42	26,60	201,17	24,41	1,68	83,96
686Л	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за завтрак			19,04	17,72	73,84	536,50	0,44	6,17	71,31	1,77	83,06	465,22	170,43	9,03	126,30
Обед (2 смена)															
71Л	Салат "Винегрет"	60	0,98	1,38	4,38	43,00	0,03	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53	12,01
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	6,40	5,54	15,46	161,34	0,21	0,00	0,00	2,10	52,60	134,60	39,66	2,20	15,30
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	0,04	0,00	13,99	0,25	5,73	82,51	27,15	0,55	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
268К	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	0,13	47,63	396,30	1,50	12,01	136,51	9,22	136,51	60,38
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за обед			23,71	23,71	106,58	718,34	0,51	50,73	412,80	5,22	110,04	470,60	119,72	142,32	126,30
ВСЕГО за День-2			42,75	41,43	180,42	1254,84	0,95	56,90	484,11	6,99	193,10	935,82	290,15	151,35	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова Н.Н.



Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"
М.П. Труфанова Н.Н.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« 17 » сентября 2025 г.

День № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб				
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe					
День-3																			
Завтрак (1 смена)																			
182Л	Каша овсяная молочная	200	10,44	12,80	33,70	239,60	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90	39,29				
692Л	Кофейный напиток	200	2,94	1,99	16,92	113,40	0,02	0,38	10,00	0,00	128,78	86,56	12,88	0,08	32,46				
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07				
	Фрукт свежий		0,52	0,14	10,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	50,48				
ИТОГО за завтрак			16,27	16,73	73,15	499,00	0,23	9,38	10,07	3,57	287,38	354,66	140,22	7,72	126,30				
Обед (2 смена)																			
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60	21,24				
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	0,09	21,14	4,90	1,48	22,06	62,94	23,53	0,94	9,14				
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	23,85				
229М	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	15,78	14,46	35,42	224,50	0,05	3,36	5,23	1,62	35,16	145,97	43,68	0,76	56,25				
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	11,75				
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07				
ИТОГО за обед			25,58	25,49	111,40	720,04	0,44	81,60	11,38	5,23	141,78	425,41	128,72	4,64	126,30				
ВСЕГО за День-3			41,85	42,22	184,55	1219,04	0,67	90,98	21,45	8,80	429,16	780,07	268,94	12,36					

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар *Труфанова Н.Н.*

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"
Труфанова Н.Н.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« 18 » сентября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
День-4															
Завтрак (1 смена)															
206К	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным	200	10,10	7,18	41,84	297,34	0,08	1,74	24,78	1,58	66,42	160,81	40,29	1,07	74,85
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	5,00
	Кондитерское изделие	60	5,20	9,00	14,80	132,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54	41,03
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	5,42
ИТОГО за завтрак			18,56	18,62	83,07	566,34	0,21	4,35	33,43	2,72	114,28	259,38	63,08	3,09	126,30
Обед (2 смена)															
49Л	Салат из моркови и яблока	60	0,54	2,04	5,64	40,20	0,03	2,73	0,00	2,07	14,80	30,77	20,75	0,39	10,31
124Л	Щи из свежей капусты	200	4,40	5,66	11,74	94,66	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57	6,76
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57	26,00
246М	Гуляш из отварной говядины	90	13,10	12,17	32,60	258,90	0,03	0,83	0,00	2,78	19,63	138,74	19,83	2,75	74,16
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за обед			25,57	26,93	107,02	710,96	0,41	34,06	0,01	6,94	109,96	407,32	176,70	8,76	126,30
ВСЕГО за День-4			44,13	45,55	190,09	1277,30	0,62	38,41	33,44	9,66	224,24	666,70	239,78	11,85	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова Н.Н.



Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"
Труфанова Н.Н.
М.П.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
« 19 » сентября 2025 г.

№ рецеп	День	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
				Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
День-5																
Завтрак (1 смена)																
332Л		Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	30,26	196,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	20,00
313Л		Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
462Л		Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	0,05	2,20	0,00	1,04	6,19	19,08	11,86	1,28	75,43
		Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	5,42
		Сок фруктовый	200	0,35	0,40	18,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	20,58
ИТОГО за завтрак				19,10	19,72	83,60	583,61	0,31	4,00	2,51	2,45	83,32	209,96	74,41	5,04	126,30
Обед (2 смена)																
22К		Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60	9,14
134Л		Суп "Крестьянский"	200	6,74	6,94	11,72	118,00	0,06	16,14	4,90	1,45	23,90	49,41	17,47	0,69	10,74
171М		Каша перловая рассыпчатая	150	4,35	7,30	36,85	206,25	0,04	0,00	37,50	1,65	29,73	151,20	19,78	0,89	22,69
313Л		Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
293М		Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	0,11	3,44	68,80	0,42	26,60	201,17	24,41	1,68	65,63
		Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
685Л		Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	5,00
		Фрукт свежий		0,52	0,14	12,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	4,16
ИТОГО за обед				25,82	27,10	102,06	756,15	0,41	36,78	114,91	6,15	158,53	591,98	130,06	10,53	126,30
ВСЕГО за День-5				44,92	46,82	185,66	1339,76	0,72	40,78	117,42	8,60	241,85	801,94	204,47	15,57	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова Н.Н.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»



Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор
М.П. В.В. Рычков



Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"
М.П. Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
« 22 » сентября 2025 г.

День № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
День-6															
Завтрак (1 смена)															
311Л	Каша пшениная молочная	200	11,44	12,80	34,20	239,60	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90	40,10
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	37,55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
	Фрукт свежий		0,52	0,14	12,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	44,58
ИТОГО за завтрак			16,93	17,44	74,53	478,60	0,23	61,00	0,11	3,91	170,40	279,78	132,06	8,18	126,30
Обед (2 смена)															
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60	21,24
133Л	Суп картофельный	200	3,86	7,60	14,86	144,66	0,11	12,25	2,50	2,21	103,90	173,70	26,79	0,94	10,03
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
388Л	Котлета рыбная	60	13,74	10,47	25,63	231,75	0,00	0,00	0,02	0,02	82,97	56,98	10,60	0,16	55,09
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за обед			26,29	27,46	102,81	751,81	0,50	20,45	6,23	4,79	253,65	551,28	190,75	7,80	126,30
ИТОГО за День-6			43,22	44,90	177,34	1230,41	0,73	81,45	6,34	8,70	424,05	831,06	322,81	15,98	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова Н.Н.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

М.П.

В.В. Рычков

Утверждаю

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"

М.П.

Труфанова Н.Н.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
« 23 » сентября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
День-7															
Завтрак (1 смена)															
210М/22К	Омлет натуральный с зеленым горошком	200	9,48	8,17	38,26	206,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	79,12
	Кондитерское изделие	60	5,20	9,00	14,80	132,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54	34,36
686Л	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	7,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	5,42
ИТОГО за завтрак			18,37	19,61	79,51	476,90	0,28	2,24	8,65	1,12	101,90	209,54	62,94	4,47	126,30
Обед (2 смена)															
64Л	Салат из свеклы отварной	60	1,84	3,02	5,80	66,00	0,02	14,00	0,00	3,22	2,70	22,43	7,43	0,32	7,11
132Л	Рассольник "Ленинградский"	200	4,26	4,20	24,54	115,00	0,37	33,50	0,00	1,87	116,60	226,90	96,70	3,70	6,98
128М	Картофельное пюре	150	5,69	6,16	10,98	172,86	0,14	17,80	50,00	0,15	41,65	87,03	27,40	1,03	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
462Л	Тефтеля мясная	60	9,61	6,54	15,61	178,31	0,05	2,20	0,00	1,04	6,19	19,08	11,86	1,28	70,81
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,52	37,00	155,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	10,15
ИТОГО за обед			24,87	24,45	109,33	791,17	0,70	120,10	52,55	7,97	197,39	448,77	175,26	8,52	126,30
ВСЕГО за День-7			43,24	44,06	188,84	1268,07	0,98	122,34	61,20	9,09	299,29	658,31	238,20	12,99	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

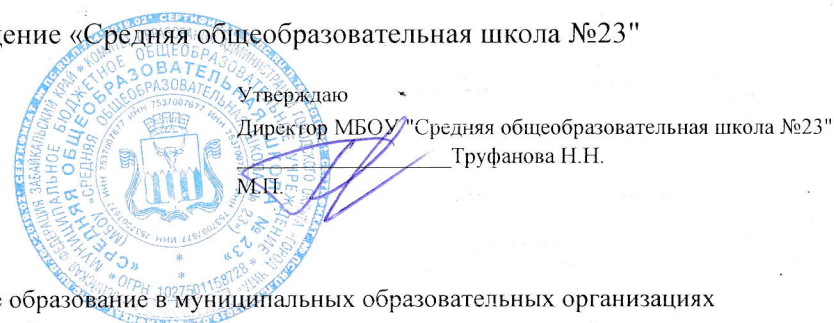
Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова Н.Н.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
« 24 » сентября 2025 г.

День № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
День-8															
Завтрак (1 смена)															
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	0,04	0,00	13,99	0,25	5,73	82,51	27,15	0,55	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
326К	Наггетсы куриные	90	12,68	10,94	19,32	236,19	0,12	1,66	87,70	0,73	25,06	175,00	25,37	1,92	87,69
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	5,00
ИТОГО за завтрак			19,17	18,53	81,24	586,19	0,26	4,76	104,20	2,35	56,59	348,72	84,79	5,00	126,30
Обед (2 смена)															
22К	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60	19,10
110Л	Борщ	200	3,13	6,60	17,96	110,00	0,06	0,00	0,00	0,00	50,60	53,83	24,84	1,27	13,76
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	20,00
288М/313Л	Курица, тушенная в соусе	90	9,61	6,21	2,46	197,21	0,05	0,00	0,00	0,00	18,55	115,60	54,58	0,99	57,62
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за обед			23,34	23,74	102,86	705,71	0,41	57,10	1,25	2,13	153,71	385,93	140,93	5,20	126,30
ВСЕГО за День-8			42,51	42,27	184,10	1291,90	0,67	61,86	105,45	4,48	210,30	734,65	225,72	10,20	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Н.Н. Труфанова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"
М.П. Труфанова Н.Н.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
« 25 » сентября 2025 г.

День № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
День-9															
Завтрак (1 смена)															
128М	Картофельное пюре	150	5,69	5,16	14,98	172,86	0,14	17,80	50,00	0,15	41,65	87,03	27,40	1,03	22,31
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
268К	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	0,13	47,63	396,30	1,50	12,01	136,51	9,22	136,51	88,70
	Хлеб пшеничный	40	2,14	1,80	14,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	5,42
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	5,00
ИТОГО за завтрак			18,27	18,41	67,10	485,86	0,37	68,53	448,81	3,02	79,46	314,75	68,89	140,07	126,30
Обед (2 смена)															
43Л	Салат из белокачанной капусты	60	1,32	2,70	5,30	54,60	0,11	0,00	0,00	0,00	22,63	24,30	12,27	0,79	8,58
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,94	2,70	13,06	109,34	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07	6,72
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
205Л	Котлета куриная	60	10,55	9,29	17,40	190,50	0,07	1,40	9,00	0,05	9,65	95,75	0,37	0,94	66,90
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
	Фрукт свежий		0,52	0,14	11,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14	4,16
ИТОГО за обед			24,36	24,10	106,93	783,64	0,67	32,84	16,41	2,09	133,26	472,47	199,56	13,04	126,30
ВСЕГО за День-9			42,63	42,51	174,03	1269,50	1,04	101,37	465,22	5,11	212,72	787,22	268,45	153,11	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова Н.Н.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.

Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"
Труфанова Н.Н.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
« 26 » сентября 2025 г.

День № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети- ческая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
День-10															
Завтрак (1 смена)															
333Л	Макаронные изделия отварные с сыром	200	13,53	12,92	34,11	334,40	0,08	0,22	115,20	0,70	295,20	202,08	20,32	1,23	55,74
73М	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30	0,00	1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	32,68
692Л	Кофейный напиток	200	1,60	1,80	14,40	89,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	32,46
	Хлеб пшеничный	40	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	5,42
ИТОГО за завтрак			18,55	18,74	66,37	539,39	0,21	19,52	115,21	2,34	340,76	266,75	47,22	3,01	126,30
Обед (2 смена)															
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60	21,24
124Л	Щи из свежей капусты	200	4,40	5,66	11,74	94,66	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57	6,76
265М	Плов	240	15,48	18,93	59,00	475,20	0,06	0,42	0,00	1,79	34,70	55,68	32,00	3,44	73,65
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за обед			23,91	26,71	103,62	744,06	0,25	34,72	1,21	5,11	111,12	206,82	73,29	6,12	126,30
ВСЕГО за День-10			42,46	45,45	169,99	1283,45	0,46	54,24	116,42	7,45	451,88	473,57	120,51	9,13	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова Н.Н.

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В. Рычков
М.П.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"
Труфанова Н.Н.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« 29 » сентября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
День-1															
Завтрак (1 смена)															
302Л	Каша рисовая молочная	200	12,50	13,01	35,52	296,00	0,18	0,00	0,06	0,00	136,50	212,20	34,83	1,60	47,68
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	37,55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	15,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	37,00
ИТОГО за завтрак			18,47	17,71	78,92	540,00	0,28	53,20	0,11	1,00	169,32	273,08	51,25	3,65	126,30
Обед (2 смена)															
22К	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60	9,14
138Л	Суп картофельный с крупой	200	1,60	1,54	15,60	118,00	0,11	12,25	2,50	2,21	103,90	173,70	26,79	0,94	6,58
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20	20,00
326К	Наггетсы куриные	90	12,68	10,94	19,32	236,19	0,12	1,66	87,70	0,73	25,06	175,00	25,37	1,92	65,93
	Сок фруктовый	200	0,35	0,40	16,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за обед			23,14	24,07	104,06	724,69	0,52	20,21	91,41	4,79	214,34	565,42	111,35	6,17	126,30
ИТОГО за День-1			41,61	41,78	182,98	1264,69	0,80	73,41	91,52	5,79	383,66	838,50	162,60	9,82	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова Н.Н.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №23»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №23"

Труфанова Н.Н.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
« 30 » сентября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
День-2															
Завтрак (1 смена)															
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57	26,00
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	0,11	3,44	68,80	0,42	26,60	201,17	24,41	1,68	83,96
686Л	Чай с лимоном	200	0,53	0,04	9,92	46,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за завтрак			19,04	17,72	73,84	536,50	0,44	6,17	71,31	1,77	83,06	465,22	170,43	9,03	126,30
Обед (2 смена)															
71Л	Салат "Винегрет"	60	0,98	1,38	4,38	43,00	0,03	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53	12,01
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	6,40	5,54	15,46	161,34	0,21	0,00	0,00	2,10	52,60	134,60	39,66	2,20	15,30
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	3,54	36,62	201,00	0,04	0,00	13,99	0,25	5,73	82,51	27,15	0,55	24,67
313Л	Соус томатный	50	0,50	2,21	3,00	35,00	0,03	0,60	2,50	0,75	10,05	44,35	17,85	1,05	4,87
268К	Оладьи из печени	60	9,84	9,20	24,82	164,00	0,13	47,63	396,30	1,50	12,01	136,51	9,22	136,51	60,38
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60	4,07
ИТОГО за обед			23,71	23,71	106,58	718,34	0,51	50,73	412,80	5,22	110,04	470,60	119,72	142,32	126,30
ВСЕГО за День-2			42,75	41,43	180,42	1254,84	0,95	56,90	484,11	6,99	193,10	935,82	290,15	151,35	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Труфанова Н.Н.